

Votre médecin vous a dit :

- Vous avez un risque cardiovasculaire
- Vous êtes diabétique
- Vous êtes en surpoids
- Vous êtes hypertendu



Le réseau
PREVAL
peut vous aider

Vous pouvez **éviter** les complications.

Vous devez combattre :

- DIABÈTE
- HYPERTENSION
- SURPOIDS
- CHOLESTÉROL
- SÉDENTARITÉ
- TABAGISME

Avec
PREVAL
devenez
Acteur de votre Santé

PREVAL
vous informe
vous propose
GRATUITEMENT

- Une Éducation Nutritionnelle par une Diététicienne
- Un Dépistage Podologique par un Podologue
- Un Atelier d'auto-mesure tensionnelle par une Infirmière
- Une Réadaptation programmée à l'Activité Physique

**En coordination
avec votre médecin**

PREVAL

Prévention Vasculaire du Littoral-Flandres



1 rue de la Tranquillité

59140 DUNKERQUE

Tél. 03 28 66 77 77

Site internet : www.reseapreval.org

